«Согласовано»

Директор МОУ

No

Hoboporariencial Cele

Account le U

«Утверждай» Федера» Директор ООО «Венера» Погосова А.В.

Венера»

МЕНЮ

на 11 октября 2024г.

| ЗАВТРАК для обучающихся возрастной группы 7-11 лет | Выход г | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | Калорий | № по сборнику рецептур | Цена руб |
|---|------------|-------------|------------|----------------|---------|------------------------------|-------------|
| ВАРИАНТ-11 | | | | | | | |
| Фрикадельки рыбные №240 | 90 | 12,3 | 10,4 | 9,8 | 126,0 | 240/2011 | |
| Соус томатный №593 | 30 | 1,1 | 2,5 | 2,5 | 32,0 | 593/2004 | |
| Картофельное пюре №128 | 150 | 3,9 | 8,9 | 39,8 | 232,5 | 128/2011 | |
| Чай с сахаром и лимоном № 377 | 200/15/7 | 0,3 | 0,0 | 14,8 | 60,0 | 377/2011 | |
| Хлеб пшеничный | 40 | 3,0 | 0,2 | 19,5 | 91,9 | ТТК №6 | |
| Итого за прием пищи: | 532 | 20,6 | 22,0 | 86,4 | 542,4 | | 96,10 |
| ЗАВТРАК для обучающихся возрастной группы 12-18 лет | | | | v 2 | | | |
| ВАРИАНТ-11 | | | | | | | |
| Фрикадельки рыбные №240 | 100 | 13,7 | 14,2 | 10,9 | 140,0 | 240/2011 | |
| Соус томатный №593 | 30 | 1,1 | 2,5 | 2,5 | 32,0 | 593/2004 | |
| Картофельное пюре №128 | 180 | 4,7 | 10,7 | 47,8 | 279,0 | 128/2011 | |
| Чай с сахаром и лимоном № 377 | 200/15/7 | 0,3 | 0,0 | 14,8 | 60,0 | 377/2011 | |
| | 40 | 3,0 | 0,2 | 19,5 | 91,9 | TTK №6 | |
| Хлеб пшеничный | 40 | 5,0 | | | 7 | | |

Зав. производством:

Oyl .

Экономист по ценам

«Согласовано» Директор МОУ № Нобофологочической СССР



МЕНЮ на 11 октября 2024г.

| 3500 - 7 400 | Выход | Белки, | Жиры, | Углеводы, | н | 20 | Цена |
|--|--------|--------|-------|-----------|------------------|------------------------------|-------|
| ОБЕД для обучающихся возрастной группы 7-11 лет | Г | Γ | r | Γ | Калорийн ость | № по сборнику рецептур | руб |
| ВАРИАНТ-11 | | | | | | | |
| Овощи по сезону (свекла отварная) | 60 | 0,5 | 0,1 | 1,0 | 7,6 | TTK № 1,2,3,4,5 | |
| Суп картофельный с крупой (рис) № 101 | 200 | 1,5 | 2,2 | 9,7 | 70,0 | 101/2011 | |
| Фрикадельки из птицы с соусом № 297/593 | 90/30 | 16,0 | 12,8 | 8,0 | 191,4 | 297/593 2011/2004 | |
| Макаронные изделия отварные №203 | 150 | 5,5 | 5,7 | 33,3 | 206,4 | 203/2011 | |
| Компот из смеси сухофруктов №349 | 200 | 0,4 | 0,0 | 30,8 | 126,5 | 349/2011 | |
| Хлеб пшеничный | 40 | 3,0 | 0,2 | 19,5 | 91,9 | TTK № 6 | |
| Хлеб пеклеванный | 40 | 2,5 | 0,4 | 16,5 | 79,2 | TTK № 7 | |
| Итого за прием пищи: | 810 | 29,4 | 21,4 | 118,8 | 773,0 | | 96,10 |
| ОБЕД для обучающихся возрастной группы 12-18 лет | | ¥ | | | | e ax | |
| ВАРИАНТ-11 | | | | | | | |
| Овощи по сезону (свекла отварная) | 100 | 0,8 | 0,2 | 1,7 | 12,7 | TTK № 1,2,3,4,5 | |
| Суп картофельный с крупой (рис) № 101 | 250 | 1,9 | 2,8 | 12,1 | 87,5 | 101/2011 | |
| Фрикадельки из птицы с соусом № 297/593 | 100/30 | 17,8 | 14,2 | 8,9 | 212,7 | 297/593 2011/2004 | |
| Макаронные изделия отварные №203 | 180 | 6,5 | 6,8 | 28,2 | 247,7 | 203/2011 | I- |
| Компот из смеси сухофруктов №349 | 200 | 0,4 | 0,0 | 30,8 | 126,5 | 349/2011 | |
| Хлеб пшеничный | 50 | 3,7 | 0,3 | 24,3 | 114,8 | TTK № 6 | |
| Хлеб пеклеванный | 40 | 2,5 | 0,4 | 16,5 | 79,2 | TTK № 7 | |
| Итого за прием пищи: | 950 | 33,6 | 24,7 | 122,5 | 881,1 | | 96,10 |

Зав. производством:

Экономист по ценам:





МЕНЮ

на 11 октября 2024г.

| D A DOWN A YOUT | Вых | Белки, | Жиры, | Углеводы, г | ий | o 4IKy Typ | Цена руб |
|---|---|--|---|--|---|--|-------------|
| ЗАВТРАКИ для обучающихся с ОВЗ возрастной группы 7-11 лет | од г | г | r | 1 | Калорий | № по сборнику рецептур | руо |
| ВАРИАНТ-11 | | | | | | | |
| Завтрак 1 | | W-980 - Blockbook | | | | | |
| Фрикадельки рыбные №240 | 90 | 12,3 | 10,4 | 9,8 | 126,0 | 240/2011 | |
| Соус томатный №593 | 30 | 1,1 | 2,5 | 2,5 | 32,0 | 593/2004 | |
| Картофельное пюре №125/128 | 150 | 3,9 | 8,9 | 39,8 | 232,5 | 125/128 2011 | - |
| Чай с сахаром и лимоном № 377 | 200/ 15/7 | 0,3 | 0,0 | 14,8 | 60,0 | 377/2011 | |
| Хлеб пшеничный | 40 | 3,0 | 0,2 | 19,5 | 91,9 | TTK №6 | |
| Итого за прием пищи: | 532 | 20,6 | 22,0 | 86,4 | 542,4 | | |
| Полдник | | | | | | | |
| Кондитерские изделия (печенье) | 20 | 1,6 | 2,0 | 14,4 | 80,8 | | |
| Чай с молоком №378 | 180 | 1,5 | 1,1 | 15,6 | 78,0 | 378/2011 | |
| Фрукты свежие (яблоко) №338 | 100 | 0,4 | 0,4 | 9,5 | 45,6 | 338/2011 | |
| Итого за прием пищи: | 300 | 3,5 | 3,5 | 39,5 | 204,4 | | |
| Всего за день: | | 24,1 | 25,5 | 125,9 | 756,8 | | 132,10 |
| ОВЗ возрастной группы 12-18 лет | | | | | | | |
| ОВЗ возрастной группы 12-18 лет | | | | | | | |
| ВАРИАНТ-11 | | | | | | | |
| ВАРИАНТ-11 Завтрак 1 | 100 | 13,7 | 14,2 | 10,9 | 140,0 | 240/2011 | |
| <i>ВАРИАНТ-11</i> Завтрак 1 Фрикадельки рыбные №240 | | | | | | 240/2011 | , |
| ВАРИАНТ-11 Завтрак 1 Фрикадельки рыбные №240 Соус томатный №593 | 100 30 180 | 13,7 1,1 4,7 | 14,2 2,5 10,7 | 10,9 2,5 47,8 | 140,0 32,0 279,0 | | |
| ВАРИАНТ-11 Завтрак 1 Фрикадельки рыбные №240 Соус томатный №593 Картофельное пюре №125/128 | 30 180 200/ | 1,1 | 2,5 | 2,5 | 32,0 | 593/2004 125/28 | |
| ВАРИАНТ-11 Завтрак 1 Фрикадельки рыбные №240 Соус томатный №593 Картофельное пюре №125/128 Чай с сахаром и лимоном № 377 | 30 | 1,1 4,7 0,3 | 2,5 | 2,5 47,8 | 32,0 279,0 | 593/2004 125/28 2011 | |
| ВАРИАНТ-11 Завтрак 1 Фрикадельки рыбные №240 Соус томатный №593 Картофельное пюре №125/128 Чай с сахаром и лимоном № 377 Хлеб пшеничный | 30 180 200/ 15/7 | 1,1 | 2,5 10,7 0,0 | 2,5 47,8 14,8 | 32,0 279,0 60,0 | 593/2004 125/28 2011 377/2011 | |
| ВАРИАНТ-11 Завтрак 1 Фрикадельки рыбные №240 Соус томатный №593 Картофельное пюре №125/128 Чай с сахаром и лимоном № 377 Хлеб пшеничный Итого за прием пищи: | 30 180 200/ 15/7 40 | 1,1 4,7 0,3 3,0 | 2,5 10,7 0,0 0,2 | 2,5 47,8 14,8 19,5 | 32,0 279,0 60,0 91,9 | 593/2004 125/28 2011 377/2011 | |
| ВАРИАНТ-11 Завтрак 1 Фрикадельки рыбные №240 Соус томатный №593 Картофельное пюре №125/128 Чай с сахаром и лимоном № 377 Хлеб пшеничный Итого за прием пищи: Полдник | 30 180 200/ 15/7 40 | 1,1 4,7 0,3 3,0 | 2,5 10,7 0,0 0,2 | 2,5 47,8 14,8 19,5 | 32,0 279,0 60,0 91,9 602,9 | 593/2004 125/28 2011 377/2011 TTK №6 | |
| ВАРИАНТ-11 Завтрак 1 Фрикадельки рыбные №240 Соус томатный №593 Картофельное пюре №125/128 Чай с сахаром и лимоном № 377 Хлеб пшеничный Итого за прием пищи: Полдник Кондитерские изделия (печенье) | 30 180 200/ 15/7 40 572 | 1,1 4,7 0,3 3,0 22,8 | 2,5 10,7 0,0 0,2 27,6 | 2,5 47,8 14,8 19,5 95,5 | 32,0 279,0 60,0 91,9 602,9 | 593/2004 125/28 2011 377/2011 TTK №6 | |
| ВАРИАНТ-11 Завтрак 1 Фрикадельки рыбные №240 Соус томатный №593 Картофельное шоре №125/128 Чай с сахаром и лимоном № 377 Хлеб пшеничный Итого за прием пищи: Полдник Кондитерские изделия (печенье) Фрукты свежие (яблоко) №338 | 30 180 200/ 15/7 40 572 | 1,1 4,7 0,3 3,0 22,8 | 2,5 10,7 0,0 0,2 27,6 | 2,5 47,8 14,8 19,5 95,5 | 32,0 279,0 60,0 91,9 602,9 202,0 45,6 78,0 | 593/2004 125/28 2011 377/2011 TTK №6 | |
| ВАРИАНТ-11 Завтрак 1 Фрикадельки рыбные №240 Соус томатный №593 Картофельное пюре №125/128 Чай с сахаром и лимоном № 377 Хлеб пшеничный Итого за прием пищи: Полдник Кондитерские изделия (печенье) | 30 180 200/ 15/7 40 572 50 100 | 1,1 4,7 0,3 3,0 22,8 4,0 0,4 | 2,5 10,7 0,0 0,2 27,6 5,0 0,4 | 2,5 47,8 14,8 19,5 95,5 36,0 9,5 | 32,0 279,0 60,0 91,9 602,9 202,0 45,6 | 593/2004 125/28 2011 377/2011 TTK №6 | 132,10 |



МЕНЮ





| ОБЕД(ПОЛДНИК) для обучающихся с ОВЗ | Выход г | Белки, | Жиры, г | Углеводы , г | Калор ийнос ть | № по сборн ику рецепт ур | Цена руб |
|---|------------|--------|------------|--------------------|----------------------|--------------------------|-------------|
| возрастной группы 7-11 лет | | | | | | | |
| ВАРИАНТ-11 | | | | | , | | |
| Обед | | | | 10 | 7.6 | TTK № | |
| Овощи по сезону (свекла отварная) | 60 | 0,5 | 0,1 | 1,0 | 7,6 | 1,2,3,4,5 | |
| Суп картофельный с крупой (рис) № 101 | 200 | 1,5 | 2,2 | 9,7 | 70,0 | 101/2011 | |
| Фрикадельки из птицы с соусом № 297/593 | 90/30 | 16,0 | 12,8 | 8,0 | 191,4 | 297/593 2011/2004 | |
| Макаронные изделия отварные №203 | 150 | 5,5 | 5,7 | 33,3 | 206,4 | 203/2011 | , |
| Компот из смеси сухофруктов №349 | 200 | 0,4 | 0,0 | 30,8 | 126,5 | 349/2011 | |
| Хлеб пшеничный | 40 | 3,0 | 0,2 | 19,5 | 91,9 | TTK № 6 | - ; |
| Хлеб пеклеванный | 40 | 2,5 | 0,4 | 16,5 | 79,2 | TTK № 7 | - 1 |
| Итого за прием пищи: | 810 | 29,4 | 21,4 | 118,8 | 773,0 | 447 | |
| Полдник | | | | | | | |
| Кондитерские изделия (печенье) | 20 | 1,6 | 2,0 | 14,4 | 80,8 | | |
| Чай с молоком №378 | 180 | 1,5 | 1,1 | 15,6 | 78,0 | 378/2011 | |
| Фрукты свежие (яблоко) №338 | 100 | 0,4 | 0,4 | 9,5 | 45,6 | 338/2011 | |
| Итого за прием пищи: | 300 | 3,5 | 3,5 | | 204,4 | | 100.1 |
| Всего за день: | | 32,9 | 24,9 | 158,3 | 977,4 | | 132,1 |
| ОБЕД(ПОЛЛНИК) для обучающихся с OB3 | | | | | | | |
| возрастной группы 12-18 лет | | | | | | | |
| ВАРИАНТ-11 | | | | | - | | |
| Обед | | | | - | | TTK № | |
| Овощи по сезону (свекла отварная) | 100 | 0,8 | 0,2 | | 12,7 | 1,2,3,4,5 | |
| Суп картофельный с крупой (рис) № 101 | 250 | 1,9 | 2,8 | 12,1 | 87,5 | 101/2011 | - |
| Фрикадельки из птицы с соусом № 297/593 | 100/30 | 17,8 | 14,2 | | 212,7 | 297/593 2011/2004 | |
| № 297/393 Макаронные изделия отварные №203 | 180 | 6,5 | 6,8 | | 247,7 | | |
| Макаронные изделия отварные №205 Компот из смеси сухофруктов №349 | 200 | 0,4 | | | 126,5 | | |
| | 50 | 3,7 | 0,3 | | 114,8 | | |
| Хлеб пшеничный | 40 | 2,5 | | | 79,2 | TTK № 7 | 20-95-1 |
| Хлеб пеклеванный | 950 | 33,6 | | | | - The second | |
| Итого за прием пищи: | | | | | | | |
| Полдник Кондитерские изделия (печенье, вафли) | 50 | 4,0 | 5,0 | | | | |
| Фрукты свежие (яблоко) №338 | 100 | 0,4 | | 9,5 | | | |
| Фрукты свежие (молоко) жего | 200 | 1,7 | | 17,3 | | | 120 |
| Чай с молоком №378 | 350 | 6,1 | 6,6 | 62,8 | | | 132, |
| Итого за прием пищи: Всего за день: | | 39,7 | | | 1215,3 | | |

Зав. производством:

Экономист по ценам:





МЕНЮ

на 11.10.2024г.

| ОБЕД для обеспечения горячим питанием обучающихся в МОУ за счет средств родителей (законных представителей) | Выход г | Калорийно | № по сборнику рецептур | Цена руб |
|---|------------|-----------|------------------------------|-------------|
| ВАРИАНТ-11 | | | | - ; |
| Борщ с капустой и картофелем №82 | 200 | 84,5 | 82/2011 | |
| Жаркое по-деревенски ТТК № 7 | 150 | 184,0 | TTK № 7 | |
| Чай с сахаром каркаде №685 | 200 | 60,5 | 685/2004 | |
| Хлеб пшеничный | 40 | 91,9 | TTK №6 | in the same |
| Hanne so marrow makin. | 590 | 420,9 | | |
| Итого за прием пищи: | | | | |
| | | | | 85-00 |

Зав. производством:

Экономист по ценам:

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 203213900564843355954824568531281433305066908418

Владелец Денисов Михаил Иванович

Действителен С 10.10.2024 по 10.10.2025